Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

UF Techniques Manuelles

Le but est d'approfondir vos techniques manuelles, en allant plus loin dans la compréhension et la maitrise des différents outils.
La formation intègre :

- Le niveau 3 de réflexologie Bien Être
- Le niveau 2 de Massage Tui Na Bien Être (avec suivi clinique)
- Le niveau 2 : TDCS Tác Đọng Cọt Sống - Méthode de stimulation vertébrale vietnamienne
- Massage Lomi Lomi - massage hawaïen
- Massage Viscéral
- Réflexologie du visage
- Phyto-aromathérapie Chinoise-Occidentale
- Balnéothérapie chinoise
- Sonothérapie niveau 2
- UF : Théories fondamentales de la médecine chinoise
- QI GONG MEDICO PREVENTIF : Qi Gong du cygne blanc
- OPTION: Réflexologie plantaire sono sensorielle par diapasons thérapeutiques et massage

Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

UF Techniques Manuelles: Massage Lomi Lomi

Le Massage Lomi Lomi, souvent appelé « massage hawaïen », est une ancienne pratique de guérison transmise par les Polynésiens d'Hawaï. Il ne s'agit pas seulement d'un massage, mais d'une approche holistique du bien-être qui prend en compte les dimensions physique, émotionnelle et spirituelle de la personne.

Le Lomi Lomi se caractérise par des mouvements longs, fluides et enveloppants, souvent effectués avec les avant-bras, les coudes et les mains. Ces mouvements rappellent les vagues de l'océan et visent à relâcher les tensions musculaires, à améliorer la circulation sanguine et lymphatique et à favoriser la détente profonde.
Cet outil est réputé pour ses nombreux bienfaits, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Il peut aider à réduire le stress, à soulager les douleurs musculaires, à améliorer la qualité du sommeil, à stimuler le système immunitaire et à favoriser un sentiment de bien-être général.

Formation proposée par Mr Delahaie Yann, Praticien-Formateur en Médecine Traditionnelle Chinoise (Tui Na An Mo)

Institut Lorrain de Médecine Traditionnelle Chinoise ILMTC Grand Est

Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

UF Techniques Manuelles: Massage Viscéral

La méthode de massage viscéral est une approche thérapeutique manuelle douce et non invasive qui se concentre sur les organes internes de l'abdomen. Elle repose sur le principe que les organes peuvent perdre de leur mobilité et de leur vitalité en raison de divers facteurs comme le stress, une mauvaise alimentation, des tensions posturales ou des chocs émotionnels.

L'objectif principal du massage viscéral est de restaurer la mobilité et la fonctionnalité optimales des organes en utilisant des techniques de manipulation douces et précises. Le praticien va écouter les mouvements des organes et des tissus environnants pour identifier les zones de tension et les restrictions de mouvement.
Ensuite, il va appliquer des pressions légères, des mouvements circulaires et des étirements doux pour libérer les tensions, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, et favoriser le bon fonctionnement des organes.

Ses bienfaits sont nombreux, comme l'amélioration de la digestion et du transit, l'amélioration de la posture, le soulagement des tensions émotionnelles etc.

Formation proposée par Mme Salomon Virginie, Masseur Kinésithérapeute DE, Diplômée DNMTC et réflexologie (ILMTC)

Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

UF Réflexologie - Holographie du visage

Cette méthode manuelle est issue de l'acupuncture sur les joues a été découverte en 1991, et depuis 1999 cette thérapie est étudiée en profondeur en Chine par l'Institut de recherche de Médecine Traditionnelle Chinoise de Ganshu et est financée par un projet de recherche du gouvernement de la province de Ganshu. Cette recherche a reçu le 2eme prix du concours Huangfu Mi en 2007.
Wang Yongzhou a participé activement à ces recherches et a personnellement découvert de nombreux points d'expérience de cette méthode.
La base fondamentale de l'acupuncture sur les joues est la théorie de l'acupuncture traditionnelle chinoise. Sa particularité est d'être reliée à la théorie de la biologie holographique et à l'anatomie moderne. L'acupuncture sur les joues est un système de micro-acupuncture pour soigner et prévenir les maladies correspondant à toutes les fonctions du corps. Cette méthode a été présentée dans de nombreux congrès internationaux d'acupuncture et son efficacité a été testée par de nombreuses expériences cliniques. Elle donne en particulier de bons résultats sur les maladies complexes, physiques et psychologiques.
L'initiation à cette méthode se fera sans aiguille.

Formation proposée par le Dr Eric Bourbonnais-Praticien Formateur, Directeur de l'ILMTC
Institut Lorrain de Médecine Traditionnelle Chinoise ILMTC Grand Est

Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

UF Aromathérapie - balnéothérapie et médecine chinoise

Découvrez l'utilisation d'Huiles Essentielles parmi les plus utiles pour un usage familial à travers la lecture, l'analyse de la médecine chinoise et leur applications concrètes.

Apprenez à utiliser les huiles essentielles et les plantes médicinales pour rétablir l'équilibre énergétique et améliorer la santé.

Explorez les effets thérapeutiques des plantes et huiles essentielles, et maîtrisez des techniques naturelles pour soulager divers maux tout en respectant les équilibres corporels.

Cette formation vous enseignera l'usage de certaines plantes utilisées pour réaliser des bains de pieds et vous initiera à la fabrication de baumes pour votre santé.

Formation proposée par le Dr Eric Bourbonnais-Praticien Formateur, Directeur de l'ILMTC et Me Streit Chevalier Delphine, Thérapeute MTC, Tisanière

Institut Lorrain de Médecine Traditionnelle Chinoise ILMTC Grand Est

Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

Qi Gong médico-préventif : Qi Gong du cygne blanc

Il s'agit d'une initiation à la méthode du Dr Bourbonnais : le Qi Gong du cygne blanc, l'une des seules méthodes de Qi Gong en France enseignée et pratiquée au sein d'un CHR (Hôpital de Mercy), pour les patients et le personnel.

Le Qi Gong du cygne blanc sera également développé au Québec courant 2025 à l'intention du grand public, de patients et soignants.

Cette initiation vous permettra d'apprendre certains enchainements de base ainsi que des marches énergétiques à pratiquer en extérieur.

Formation proposée par le Dr Eric Bourbonnais-Praticien Formateur, Directeur de l'ILMTC

Institut Lorrain de Médecine Traditionnelle Chinoise ILMTC Grand Est

Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

UF Techniques Manuelles: Reflexologie du visage

Le lifting énergétique chinois est une technique naturelle qui aide à atténuer les rides, raviver l'éclat du
visage et améliorer la souplesse, la tonicité et l'élasticité de la peau.
En stimulant des points d'acupuncture spécifiques sur certains méridiens (acupression), cette méthode favorise la circulation des liquides et l'énergie vitale (Qi), tout en régénérant et réactivant le collagène.
Ce massage offre ainsi un véritable soin rajeunissant, tout en procurant une profonde détente à l'ensemble du corps.

Cette formation met l'accent sur la pratique du massage, en intégrant différentes techniques naturelles et manuelles.

La formation inclut une révision complète d'un protocole, garantissant une maîtrise des gestes pour une
application optimale.

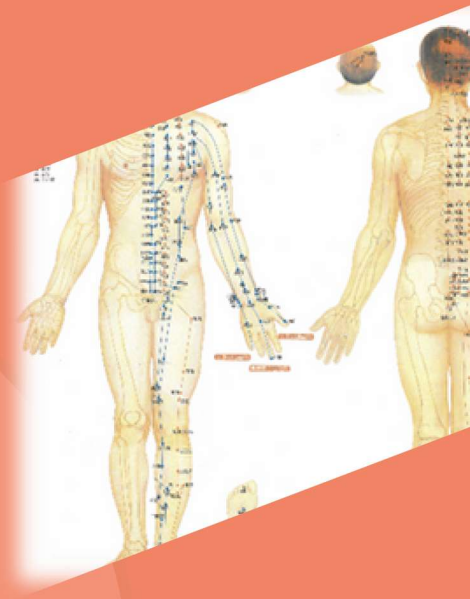
Formation proposée par Mme Guillaouic Dominique, Praticienne Formatrice certifiée

Formation complète
Bien Etre & Yang Sheng Fa

ILMTC
INSTITUT LORRAIN DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation de 2 ans - en complément de la formation courte Bien-être

Théories fondamentales de la médecine chinoise



Ce module propose un apprentissage des bases de la médecine traditionnelle chinoise, à travers des enseignements vidéo en e-learning. Vous découvrirez les concepts essentiels qui constituent le socle de cette approche millénaire, avec une attention particulière portée sur les thèmes suivants :

- Yin et Yang : La théorie des forces opposées et complémentaires qui régissent l'univers et l'être humain.
- Les 5 Mouvements : Compréhension des cinq éléments fondamentaux (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau) et de leurs interactions.
- La Théorie des Organes et Entrailles : Exploration des relations fonctionnelles entre les organes internes selon la médecine chinoise.
- Les Substances Fondamentales : Étude des éléments vitaux tels que l'énergie (Qi), le sang (Xue), les liquides organiques (Jin Ye), et l'Esprit (Shen).
- Les Causes Externes des Maladies : Analyse des facteurs environnementaux qui peuvent perturber l'équilibre du corps, comme le vent, le froid, la chaleur, l'humidité et la sécheresse.